



Perú Tierra de los Incas

Lima - Nazca - Arequipa - Puno - Cuzco - Iquitos

17 Días / 16 Noches

DIA.01: VUELO INTERNACIONAL – LIMA

Llegada a Lima, recepción y traslado al hotel
Noche en el Hotel de Lima

DIA 02: LIMA – PARACAS – NAZCA

03:45 Traslado de su domicilio a la estación de bus Cruz del Sur, llegando a Paracas a las 07:45, recepción en Paracas.

08:00 excursión a las Islas Ballestas. Tour Marítimo: Islas Ballestas y Candelabro en deslizador, en el trayecto pasaran por la Bahía, el Puerto de San Martín, observaran "El Candelabro" gigantesca figura, que semeja a las figuras de Nazca y que solo se aprecia desde el mar, y en las Islas Ballestas apreciaran gran fauna marina, como los lobos marinos, aves guaneras, pingüinos de Humbolt, etc. Y sus caprichosas formaciones rocosas que constituyen uno de los paisajes más bellos de la costa peruana.

11:00 Tour Terrestre a la Reserva Nacional de Paracas en donde visitaran el Salón de interpretación de la Reserva, Mirador de Aves, Mirador, playas.

17:00 Salida en bus turístico con destino Nazca.

21:00 Aprox. Recepción y acomodación en el hotel seleccionado. Alojamiento.

Noche en el Hotel de Nazca.

DIA. 03: NAZCA – AREQUIPA

Desayuno

Traslado al aeródromo para sobrevolar las Líneas de Nazca, asistencia para el sobrevuelo.

El sobrevuelo tendrá una duración aproximadamente de 45 minutos.

Resto de la Tarde libre.

Traslado a la Estación de Bus Cruz del sur para salir con destino a Arequipa, saliendo a las 22:30 hrs.

Noche en el bus

DIA.04: AREQUIPA

07:00 hrs. Llegada a Arequipa, recepción y traslado de la estación de bus al hotel.

Comenzamos el city tour a las 2:30 p.m. dirigiéndonos al mirador de Carmen alto, que en su camino observaremos terrazas pre incas pertenecientes a la cultura Collagua. En el mirador de Carmen alto tendremos una vista hermosa del valle de Chilina, pudiendo admirar nuestros tres volcanes en su máximo esplendor. Así como las terrazas pre incas de los Collaguas, conoceremos las frutas típicas de la zona y alimentaremos camélidos sudamericanos como alpacas y llamas.

Luego procederemos a visitar el barrio tradicional de YANAHUARA donde podremos admirar la arquitectura colonial de la Ciudad Blanca de Arequipa. Aquí visitaremos la iglesia, el mirador y caminaremos alrededor de la plaza.

Después iremos al Monasterio de Santa Catalina el cual fue construido en 1579 de orden Dominica y al que se le conoce por ser una pequeña ciudad dentro de otra ciudad. El tour aquí demorara 1 hora y será con una guía particular del monasterio.

A las 5:00 p.m. saldremos del Monasterio y procederemos a visitar el centro de la ciudad dirigiéndonos a la plaza de armas de Arequipa, donde entraremos a la catedral y a la Iglesia la Compañía de Jesús, después visitaremos los claustros de esta última iglesia y un poco de shopping. Finalmente el tour concluye alrededor de las 6:00 p.m.

Noche en el hotel

DIA 05: AREQUIPA – COLCA

Desayuno

Salida por yura a las 8 a.m. pampa de arrieros.- pampa cañahuas (stop) para ver tropas de vicuñas.- patahuasi.- chasquipampa (llamas, alpacas) stop en Vizcachani para tomar mate de coca, altura 3400 m.s.n.m. continuar por los bofedales (donde se suele observar aves).

La zona de chucura mirador de los andes. se aprecia la cordillera del - chila así como los volcanes mismo, hualca hualca, sabancaya, ampato, (chachani, misti y el volcán ubinas).mirador del pueblo de chivay llegando almorzaremos en chivay para luego acomodarnos en el hotel elegido por la tarde visitaremos los baños termales de las caleras si estamos en los hoteles de chivay

Noche en el hotel

DIA.06: COLCA – PUNO

Desayuno

desayuno 06:00 a.m. luego visita directo a la cruz del cóndor para ver el vuelo de los cóndores.- caminata hacia la zona de la cruz del cura (opcional) para luego visitar pinchollo (stop) choquetico.- visita pueblo de maca.- stop fábrica de quesos y yogurt; diferentes stops en los miradores para apreciar la belleza de la andenería 7000 hectareas de andenes en las colinas y tumbas colgantes de los collaguas.- visita al pueblo de yanque.- retorno a chivay para almorzar (Almuerzo por cuenta del pasajero)

Traslado de Colca hasta el Hotel en Puno

Noche en el hotel de Puno

DIA.07: PUNO – UROS & TAQUILE

Desayuno

Excursión de 10 horas de duración en bote tradicional que empieza a las 07:00 y culmina aproximadamente a las 17:00 hrs tiempo que se reparte en ida 2.5 horas y retorno 2.5 horas, comprende la visita de las islas Flotantes Uros 1 hora y Taquile 4 horas aproximadamente.

Taquile es una isla natural donde podremos apreciar a una comunidad que conserva costumbres ancestrales y su peculiar artesanía de tejido a punto y telar.

Almuerzo en Taquile.

Retorno a Puno.

Noche en el Hotel de Puno

DIA.08: PUNO – CUZCO

Desayuno

Traslado del hotel a la estación de Bus para salir con destino a Cuzco, saliendo a las 05:15 hrs. Llegando a Cuzco a las 17:30 visitando en el camino Andahuaylillas, Raqchi, la Raya y Pukara, incluye ticket de ingreso a los Centros Arqueológicos mencionados. Almuerzo Buffet en Restaurante Turístico en Sicuani, incluye servicio de Snack a bordo, bebidas calientes y frias.

Llegada a Cuzco, recepción y traslado al Hotel

Noche en el Hotel de Cuzco

DIA.09 : CUZCO - VALLE SAGRADO – MACHU PICCHU

Desayuno Continental

Excursión a PISAC para asistir al colorido mercado donde todavía se conserva la costumbre del Trueque. Recorrido del Valle Sagrado pasando por los poblados de Colca, Coya, Lamai.

Almuerzo en Urubamba y continuación a OLLANTAYTAMBO, para visitar la Fortaleza y el pueblo Inca.

19:00 hrs. Salida en tren Backpacker con destino a Aguas Calientes

Recepción en la estación de Bus y traslado al hotel

Noche en Aguas Calientes

DIA.10: MACHU PICCHU – CUZCO

Desayuno

Subida a la montaña hasta el lugar donde se alza la Ciudad Vieja, por su cuenta, Encontraran al guía arriba en las ruinas quien lo acompañara en un recorrido explicado, haciendo los comentarios sobre la Historia y Arqueología del lugar.

Tendrá un tiempo libre para visitar por cuenta propia, y fotografiar.

Almuerzo incluido.

17:05 hrs. Regreso en tren hasta la estación de Poroy en Cuzco, recepción y traslado al hotel

Noche en el Hotel de Cuzco

DIA.11: CUZCO

Desayuno

14:30 hrs visita a la ciudad y las ruinas cercanas: El Templo del Sol (Koricancha) una de las muestras más exquisitas de la arquitectura colonial, sobre un templo Inca. La Catedral o Iglesia Mayor de Cuzco, que guarda en sus recintos más de 300 pinturas del arte cuzqueño, trabajos en tallado, orfebrería, pan de oro, etc. La Plaza de Armas, calles incas y coloniales. Continuamos hacia el Parque Arqueológico, visitaremos la Fortaleza de Sacsayhuaman, el recinto sagrado de Kenko y el templo de las Aguas de Tambomachay.

Noche en el hotel de Cuzco

DIA.12: CUZCO – LIMA – IQUITOS

Desayuno

A la hora oportuna traslado del hotel al aeropuerto para tomar su vuelo con destino a Lima, Asistencia en el aeropuerto para conectar con su vuelo a Iquitos.

Salida en vuelo de itinerario con destino a Iquitos. Recepcion y traslado al Hotel en Iquitos.

Noche en el Hotel de Iquitos

DIA. 13. IQUITOS / AMAZONAS SINCHICUY LODGE

Recepción en el aeropuerto de Iquitos y traslado a la ciudad.

Durante el recorrido se le ofrecerá una breve orientación por la ciudad de Iquitos, observando los principales lugares turísticos de esta pujante e histórica ciudad del Oriente peruano que en el Siglo XIX paso a convertirse de pequeño poblado al más importante puerto fluvial en el Amazonas, adquiriendo una sorprendente condición cosmopolita durante la denominada "Fiebre del Caucho".

En Iquitos, presentación de su guía y traslado al embarcadero para iniciar el viaje en bote a nuestro albergue.

Navegación aguas abajo por el río Amazonas, el más caudaloso del mundo, a bordo de cómodas y seguras embarcaciones. El viaje de aproximadamente 45" NE de Iquitos le permitirá apreciar un maravilloso

panorama en el que la magnificencia del río se abre paso a través de la exhuberancia de la selva. Llegada al Albergue Amazonas Sinchicuy (45" NE de Iquitos). Nuestro albergue, construido al estilo nativo con materiales naturales, está rodeado de árboles, plantas y flores, un verdadero jardín tropical sobre terreno alto no inundable o "restinga", donde abundan variedades de aves y mariposas. Nuestro personal le recibirá con un agradable refresco de bienvenida elaborado con fruta de la región (cocona, camu-camu, copoazú, etc.). Una corta explicación sobre las normas que rigen la sostenibilidad del albergue y su entorno le permitirán conocer mejor las maneras de cómo hacer más gratificante su permanencia y participación en las actividades ecoturísticas. Inmediatamente se dispondrá su acomodamiento de acuerdo con el tipo de habitación seleccionada*.

Programa ECO- CULTURAL.

Excursión a pie o en canoa –según lo permita la estación- a "Nuevo Perú", donde se encuentra establecida una comunidad de la etnia Yagua, cuyos ancestros fueron descubiertos por Francisco de Orellana en su primera exploración del Amazonas en 1541. Esta visita le permitirá conocer sus costumbres ancestrales, apreciar su original vestimenta de fibras de palmera e incluso probar su puntería con la "pucuna" (cerbatana) que los Yaguas utilizaron por siglos para la caza. Retorno al albergue. Almuerzo. La gastronomía en el Amazonas Sinchicuy destaca porque en ella intervienen productos naturales y frescos que produce el río y la "chacra". Filetes de pescado dorado (*Brachyplatystoma flavicans*) acompañados de salsa de cocona, ensaladas de verduras regionales, yuca, frijoles y plátanos fritos, una verdadera delicia que constituye otra atracción más de la selva. ¡No dude en pedirle la receta al chef!

Por la tarde emprenderá la excursión etnobotánica. Visitando al naturista local (Shamán). Gran conocedor de los secretos de la naturaleza y su aplicación para el tratamiento de males del cuerpo y del espíritu, el Shamán explicará acerca de las maravillosas propiedades y el uso que tienen algunas plantas y raíces como la Uña de Gato, la Caña Agria, la Copaiba, el Aguaje e incluso la llamada "soga del muerto" o Ayahuasca. Recorrido a través de la comunidad ribereña de Santa María de Ojeal, donde observará algunas de las actividades productivas que desarrollan sus pobladores. Extracción artesanal del jugo de la caña de azúcar, huertos frutales, piscigranja con especies nativas, crianza de ganado (cruce de cebú con Brown Swiss), Podrá interactuar con los pobladores mientras observa sus típicas viviendas, escuelas, iglesias y tiendas.

A su regreso al albergue apreciará un hermoso atardecer cuando el cielo se matiza de tonos rosados, dorados y violáceos reflejándose sobre el río mientras las sombras de la noche paulatinamente envuelven a la gran selva. ¡Es imprescindible tener lista su cámara para registrar esta escena!

Excursión nocturna.../ Leyendas amazónicas...

Llegada la noche la selva y sus habitantes nos permiten disfrutar de sonidos y sensaciones únicas. Su guía le indicará el momento en que se iniciará la excursión en canoa o a pie que lo llevará a descubrir, sigilosamente y a la luz de una linterna, el misterioso mundo de los insectos nocturnos, cigarras, arañas, mantis religiosa, etc. Así mismo distinguirá los cantos de las lechuzas y los "ayaymamas" que se interpretan como el lenguaje de seres fantásticos en la imaginación local.

Para terminar la noche, nada más agradable luego de disfrutar una apetitosa CENA, que las historias y leyendas de la rica mitología amazónica. Así mismo, si usted lo desea, nuestro personal compartirá con usted momentos de música y canto para una sobremesa relajante que lo conducirá al mejor de los sueños. Pernoctación.

DIA 14: AMAZONAS SINCHICUY LODGE / FULL DAY YANAYACU

Observación de aves: Durante las primeras horas de la mañana (05 a 06 hrs) es el tiempo adecuado para poder observar muchas de las especies de aves que se alimentan a orillas del Río o de las plantaciones que se encuentran en los alrededores de la comunidad.

Desayuno. Jugos frescos y mermeladas de fruta que se produce en la región (papaya, naranja, melón, cocona) acompañan a platillos y bebidas calientes para iniciar la mañana. Inmediatamente después del desayuno procederá a bordar la embarcación que le transportará al extremo opuesto del Amazonas hacia la comunidad ribereña de "huashalado". Durante este viaje de aproximadamente 40 minutos el bote se detendrá en un lugar del río donde usualmente es posible observar a los maravillosos delfines Rosados, Debido a su naturaleza algo tímida, es preciso tener paciencia y estar atento para avistarlos, con una foto inolvidable recompensará el esfuerzo.

Al llegar a la comunidad de "huashalado" podrá observar plantaciones de yuca (mandioca), plátano,

papaya y otros productos típicos de la agricultura ribereña. Notará que a diferencia del ecosistema de Sinchicuy el terreno aquí es mayormente bajo e inundable durante la época de creciente. Y lo notará Al recorrer la trocha que conduce al Río Yanayacu. Esta es una caminata emocionante en la que aflorará su espíritu de aventura y sin duda lo disfrutará más si lleva puestas un par de botas de hule o de material impermeabilizado apropiadas para este terreno.

En bote o en canoa seguirá el curso del Río Yanayacu para explorar esta zona rica en fauna aviar, entre cuyas especies se cuentan martines pescadores, gavilanes, garzas etc. y finalmente después de un tiempo de viaje por las oscuras aguas del Río Yanayacu llegará a nuestro albergue, Nuestro personal lo recibirá con mucha amabilidad. Una corta explicación de su guía antes de realizar la excursión en selva. Caminata por selva que lo llevará a conocer el "Reino de los Árboles Gigantes" durante la caminata conocerá algunas especies de plantas medicinales, como el "sachajergón", el "ojé", el "pan de árbol" y la reconocida "uña de gato" (Uncaria Tormentosa); también es posible encontrar bromelias (plantas epífitas) que crecen en lo alto de los árboles. Pero sin duda la que provoca la mayor admiración, entre los árboles es la "lupuna" (Ceiba pentandra) que sobrepasa los 50 metros de altura, que se puede notar a gran distancia. Y conocer una interesante laguna (YAGUA cocha), donde es posible observar a la planta acuática más representativa la Victoria Regia y al hoatzín o "shansho" (Opisthocomus hoatzin), una especie vistosa de ave que se alimenta de la flora acuática. Esta es una caminata emocionante en la que aflorará su espíritu de aventura y sin duda lo disfrutará. Retorno al albergue.

Luego de hacer un alto para el almuerzo, realizará una entretenida pesca en el río empleando las técnicas nativas que le permitirán capturar pirañas, mojarras, lizas o alguna otra de las especies ictiológicas que son consideradas un verdadero manjar en la cocina ribereña.

Viaje de retorno al Amazonas Sinchicuy Lodge. A su llegada disfrutará de tiempo para descansar en las hamacas o en el mirador o en el "Clavohuasca Bar", refrescándose con una agradable bebida helada o experimentando sensaciones diferentes con un fantástico "trago afrodisiaco regional". Dispondrá también de canoas para realizar un paseo por las tranquilas aguas del Río Sinchicuy antes que anochezca.

Cena y pernoctación.

DÍA 15: AMAZONAS SINCHICUY LODGE / IQUITOS / LIMA

Desayuno, Después de un fortificante desayuno e base a Jugos frescos y mermeladas de fruta que se produce en la región (papaya, naranja, melón, cocona) acompañan a platillos y bebidas calientes para iniciar la mañana. Su guía le invitará entonces a participar de la ceremonia para plantar un árbol en la zona de reforestación cercana al albergue. Para después Visitar la comunidad de Fátima para observar algunas de las variedades de animales silvestres como monos, achunis, guacamayos, tucanes boas y lagartos, que se encuentran en semi-cautiverio. ALMUERZO por la tarde últimos momentos para tomas fotográficas y luego iniciar nuestro retorno a la ciudad de Iquitos. Personal coordinará con usted la hora más oportuna para su traslado al aeropuerto. Salida con destino a Lima , recepción y traslado al Hotel. Por la noche Traslado a un restaurante para una cena buffet criolla con show de danzas Folclóricas.

DIA 16: LIMA

Desayuno

Salida para una visita a una presentación y explicación de los Caballos Peruanos de Paso, incluyendo el almuerzo.

Regreso y traslado al Hotel.

Noche en el hotel.

DIA. 17. LIMA – SALIDA INTERNACIONAL

Desayuno

Traslado del hotel al aeropuerto para tomar su vuelo Internacional

Precio por persona en hab. Doble

Hostal Buena Vista (Lima)

Hotel Oro Viejo (Nazca)	
Hotel Inkari (Arequipa)	
Hotel Colca Inn (Colca)	
Hotel Intiqa (Puno)	
Hostal Aticos (Cuzco)	
Hotel Wiñaywayna (Machu Picchu)	
Hotel Dorado Isabel (Iquitos)	
Albergue Paseos Amazónicos (Iquitos)	US\$ 2,163.00 (Tren Vistadome)
	US\$ 2,139.00 (Tren Expedition)

Página. Web de los hoteles:

Hotel Buena Vista	www.hostalbuenavista.com
Hotel Oro Viejo	www.hoteloroviejo.net
Hotel Inkari	www.inkarihoteles.com
Hotel Colca Inn	www.hotelcolcainn.com
Hotel Intiqa	www.intiqahotel.com
Hostal Áticos Queras	www.losaticos.com
Hotel Wiñaywayna	www.grupointi.com
Hotel El Dorado Isabel	www.grupo-dorado.com

Hotel Señorial (Lima)	
Hotel Nazca Lines (Nazca)	
Hotel Ensueño (Arequipa)	
Hotel Pozo del Cielo (Colca)	
Hotel Hacienda Puno (Puno)	
Hotel Ruinas (Cuzco)	
Hotel Santuario (Machu Picchu)	
Hotel Dorado Isabel (Iquitos)	
Albergue Paseos Amazónicos (Iquitos)	US\$ 2,348.00 (Tren Vistadome)
	US\$ 2,324.00 (Tren Expedition)

Página Web de los hoteles:

Hotel Señorial	www.senorial.com
Hotel Nazca Lines	www.dematourshoteles.com
Hotel Ensueño	www.ensueno.com
Hotel Pozo del Cielo	www.pozodelcielo.com.pe
Hotel Hacienda Puno	www.hhp.com.pe
Hotel Ruinas	www.hotelruinas.com
Hotel Santuario	www.santuario.com

El programa Incluye:

- Traslados en Lima , Paracas,Arequipa,Puno,Cuzco,Iquitos
- Bus Lima Paracas
- 03 Noche en Lima + Desayuno
- 01 Noche en nazca + Desayuno
- Bus Nazca Arequipa (se viaja toda la noche)
- 01 Noche en Arequipa + Desayuno
- 01 Noche en Colca + Desayuno
- 02 Noches en Puno + Desayuno
- 01 Almuerzo en Taquile
- Bus Puno Cuzco
- 01 almuerzo en ruta Puno Cuzco
- 03 noches en Cuzco + Desayuno
- 01 Noche en Aguas Calientes (Machu Picchu) + Desayuno
- 01 Almuerzo Buffet en Aguas Calientes

- 01 Noches en la ciudad de Iquitos + Desayuno
- 02 Noches en el Albergue Paseos Amazónicos + Desayuno + almuerzo y Cena
- Excursiones mencionadas en el programa

El programa No Incluye:

- Boleto Aéreo Cuzco Lima
- Extras

GEOGRAPHICAL TOURS

Los Pinos 114 Of. 308 Miraflores, Lima, Perú
Teléfono: 51 1 447 2561 / 51 1 4451898

